平成25年度　ライフプランセミナー

充実した退職後の生活を送ることができるよう、様々な情報を提供します。
豊かで明るい第二の人生について、じっくり考えてみませんか。

さわやかシニアセミナー

○日程・場所

北九州　**７月３０日（火）**
９：５０～１６：２５
小倉リーセントホテル

福　岡　**７月３１日（水）**
９：５０～１６：２５
福岡リーセントホテル

○対象者

平成２５年４月１日現在５０歳以上及び
年度末退職予定職員並びにその配偶者

○申込締切

平成２５年６月２７日（木）必着

○お問い合わせ先

福岡県教育庁総務部総務課福利・法人班
ＴＥＬ：０９２－６４３－３８６０（福利・法人班直通）

※ 対象年齢以外の方も希望すれば参加できます。ただし、申込多数の場合は抽選を行います。
※ 申込方法については、各所属の事務担当者にお問い合わせください。
※ 今年度は例年、冬期に開催していたさわやかシニアセミナーを夏期に、夏期に開催していたあすなろセミナーを冬期に開催いたしますので、申し込む際はご注意ください。

家庭経済とライフプラン

元気満載！お金教育のプロフェッショナルがあなただけに…
～人生を楽しく過ごすための賢いマネー術～

所得が増えにくい…今後の生活は…年金は…！？こんな時代はお金の勉強や行動が不可欠です。ライフプランを考えた有利な貯蓄や投資法、見直し法を「おもしろ、楽しく、わかりやすく」手に入れ、未来に元気を取り戻しましょう！

須原　光生 氏
（金融・投資 コンサルタント）

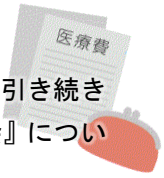
健 康 管 理

細胞から若返るアンチエイジングの秘訣
～食事で体はこう変わる～

命の管理方法にもつながる細胞から若返る食事術について、毎日の食事内容で健康診断の検査数値がこう変わっていくということをお話しします。

渡辺 啓子 氏
（公立学校共済組合九州中央病院
医療技術部栄養管理科総括）

退職後の福利厚生



退職後の医療費補助など、教職員互助会に引き続き福利・厚生を行う『福岡県退職教職員協会』についてご説明します。

年 金 制 度

公立学校共済組合の方の年金制度の概要についてご説明します。

主催／福岡県教育委員会、公立学校共済組合福岡支部、一般財団法人福岡県教職員互助会、一般財団法人福岡県退職教職員協会